

Golf

oprema



Ste na začetku svoje golfske poti? Vas zanima, kaj vse predstavlja osnovno golfsko opremo? Želite odstraniti tančico prvih skrivnosti in vprašanj, povezanih z njo?

Če ste golfist s tradicijo, potem odgovore na zastavljena vprašanja poznate, zagotovo pa se vam ob novi opremi porajajo številna nova.

Za vsakogar, za nove ali stare golfiste, pa naj vedno velja, da si za nakup katerega koli dela golfske opreme vzemite čas. Celoten proces, od razmišljanja o nabavi nove opreme do nakupa ter same uporabe opreme, naj vam predstavlja užitek ter prijetno izkušnjo, in ne negotovost, stres in nemalokrat tudi razočaranje nad kupljenim. Poiščite nasvet izkušenega strokovnjaka, postavljajte vprašanja, preizkusite opremo. Izkoristite prodajne možnosti, ki jih ponuja trg, vendar bodite pozorni pri izbiri prodajnega mesta, zagotovite si garancijo in možnost servisiranja kupljene opreme.

Koliko golfskih palic potrebujem za golfske poti, si za uvod kupite samo Pomembno pa je, da je palica prilagojena višina, dolžina rok, velikost dlani, telesni bo priporočil palico, skladno z lastnostmi vašemu znanju ter zahtevam, ki jih imate do začetnega zamaha kmalu sledila tudi vadba svojo torbo dodali tudi kratko železo (npr. sand tvorijo bazo palic in z njimi lahko odigrate prav

Kdaj je v torbi vseh štirinajst palic? Skladno z napredovanjem v znanju in igri je smiselno v svojo palice. Glavni namen celotnega seta je, da vsaka torbi, odigra svojo vlogo (vrsta tal pod žogo, zelena žoge). Če ste štartali le s tremi palicami, potem boste torbo tiste, s katerimi boste dosegali tudi večje daljave srednjim in kratkim železom. Povprečna ženska torba železa od #5 do #9, pa pitch in sand wedge ter po en drajver in pater. Povprečna moška torba pa vsebuje po

Ker pa nikakor nismo vsi povprečni in se naši občutki za ravnanje z različnimi palicami razlikujejo, ker je naše zaupanje do različnih palic različno in so take tudi naše zahteve do nas samih, je edino obstoječe pravilo glede izbora palic njihovo maksimalno število, štirinajst. Tako nekateri v svojih torbah ne nosijo hibridov, spet drugi več kot enega, tretji zaupajo v lesove, četrti dosegajo točke v kratki igri s štirimi wedgei, peti pa morda sploh nikoli ne igrajo z drajverjem. Posvetujte se s strokovnjakom, zagotovite si seznam karakteristik palic po vaši meri (dolžina, trdota, lega, nakloni ...), preizkusite dane možnosti in različne tipe palic ter postopno oblikujte sebi lasten golfski set palic.

Železa? Osnovno izhodišče je, da naj bo palica primerna vašemu telesnemu ustroju. Glede na vaše znanje, predvideno napredovanje in zahteve do palice same se izbere tudi primeren tip železa - od 'super game improvement' do 'blades', od palic z veliko mero odpuščanja do palic z veliko možnostjo natančnosti pri oblikovanju krivulje leta žoge. Železa se delijo tudi na dolga (do #5), srednja (do #8) in kratka (#9 in wedgei).

Hibridi? Kot že ime pove, so hibridi »mešanica« med lesom in dolgim železom. Votla (sicer manjša po volumnu) glava nas spominja na les, dolžina shafta in koti pa na dolga železa. Zaradi bistveno lažjih in zanesljivejših udarcev so hibridi vedno popularnejši

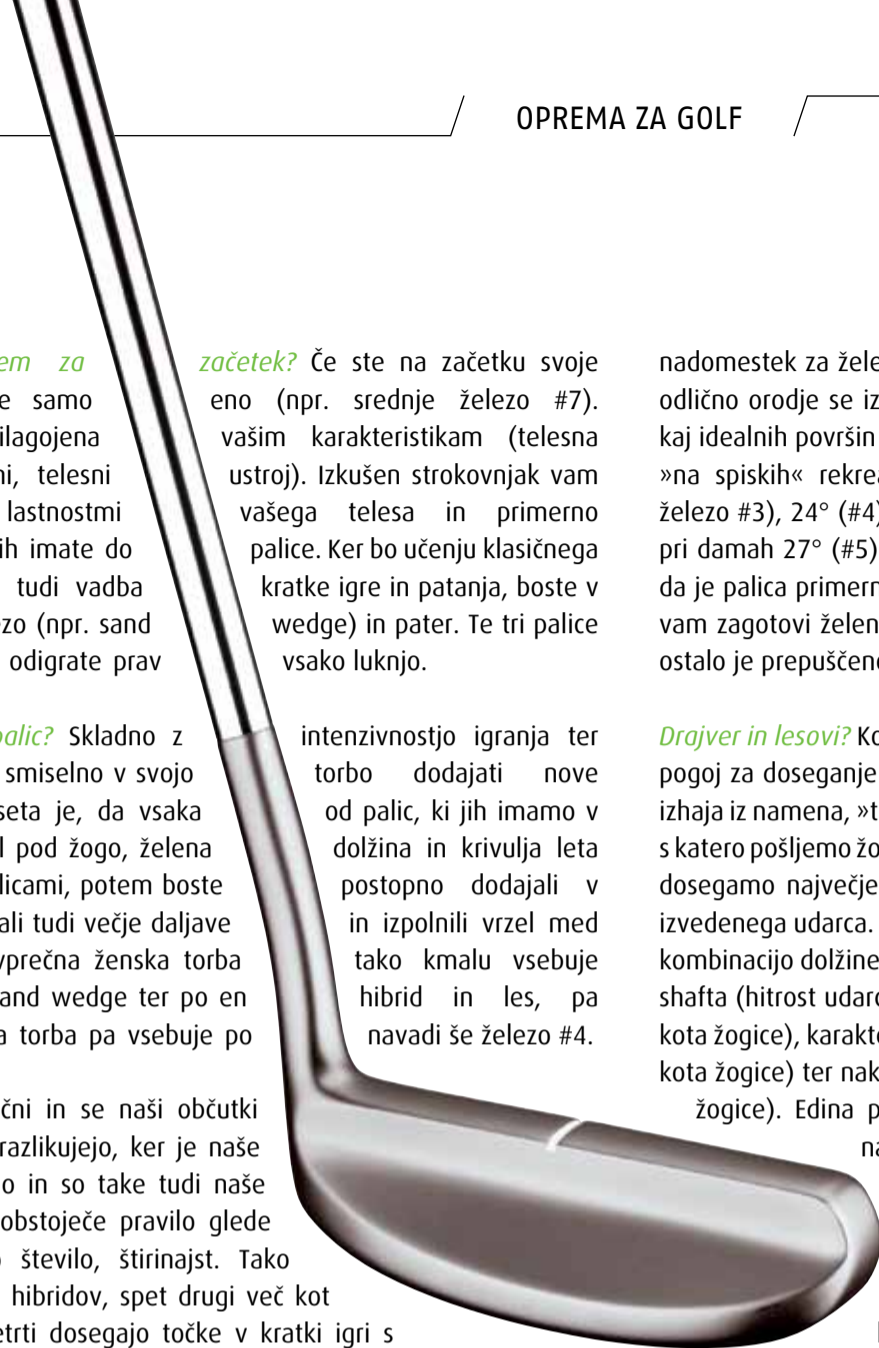
začetek? Če ste na začetku svoje eno (npr. srednje železo #7). vašim karakteristikam (telesna ustroj). Izkušen strokovnjak vam vašega telesa in primerno palice. Ker bo učenju klasičnega kratke igre in patanja, boste v wedge) in pater. Te tri palice vsako luknjo.

intenzivnostjo igranja ter torbo dodajati nove od palic, ki jih imamo v dolžina in krivulja leta postopno dodajali v in izpolnili vrzel med tako kmalu vsebuje hibrid in les, pa navadi še železo #4.

nadomestek za železa ne le pri rekreativnih, temveč celo pri profesionalnih igralcih. Kot odlično orodje se izkažejo pri udarcih iz 'fairway bunkerja', z nič kaj idealnih površin in izven čistin. Hibridi, ki so najpogosteje »na spiskih« rekreativnih igralcev, so 21° (nadomešča železo #3), 24° (#4), za njima pa pri moških 18° (#2) in pri damah 27° (#5). In hibridi v vaši torbi? Bistveno je, da je palica primerna vašemu ustroju, izbrani hibrid naj vam zagotovi zeleno dolžino in zanesljivost udarca, vse ostalo je prepuščeno vaši izbiri.

Drajver in lesovi? Kot rečeno, vsaka palica v setu mora izpolniti pogoj za doseganje primerne dolžine in zanesljivosti. Ime drajver izhaja iz namena, »to drive the golf ball ...«, kar pomeni, da je to palica, s katero pošljemo žogico »v igro«. Je najlažja in najdaljša palica v torbi, s katero dosegamo največje razdalje. Največja razdalja pa je povezana tudi z zanesljivostjo izvedenega udarca. Za doseganje največjih razdalj in zanesljivosti mora palica imeti pravo kombinacijo dolžine shafta, (zanesljivost udarca), vrste glave (zanesljivost udarca), trdote shafta (hitrost udarca, karakteristika zamaha, doseganje optimalnega spina in vzletnega kota žogice), karakteristike upogljivosti shafta (doseganje optimalnega spina in vzletnega kota žogice) ter naklonskega kota glave (doseganje optimalnega spina in vzletnega kota žogice). Edina povprečja oz. največjo pogostost pri drajverjih lahko navedemo za naklone oz. stopinje drajverjev, ki so pri damah 13°, pri moških pa 10,5°. Da pa si zagotovite optimalno daljavo in natančnost svojega prvega udarca, vložite tudi v nakup te palice nekaj svojega časa, prepustite se testiranju in spreminjanju glav, naklona, shafta in drugih komponent, ki bodo vaš prvi udarec bistveno spremenili. Pri lesovih, ki so namenjeni dolgim udarcem iz teejev ali čistin, je slika pogostosti naslednja: največ moških se odloči za les 3, največ dam za les 5, sledita les 5 (za moške) in les 7 (za dame). Da bodo karakteristike palice prave, se posvetujte s strokovnjakom, ustrezen nabor palic pa ustvarite glede na vaše najboljše občutke in rezultate testiranja.

Wedgei? Najosnovnejša wedgea (palice, ki jih uprabljamo pri kratki igri) v golfski torbi sta pitch in sand wedge. Pogosto si ju izberemo že v sklopu seta želez, lahko pa se odločimo za izbor tovrstnih palic iz posebnega nabora wedgev, kjer sta ponavadi še gap (med pitchem in sandom) in lob (za sandom) wedge. Osnovna razlika, tako kot pri ostalih palicah, je v njihovem naklonu. Nakloni najpogostejših štirih wedgev so npr. 47°, 52°, 56°, 60°. Koliko in kateri wedgei naj bodo v vaši torbi, je odvisno od značilnosti ter zahtevane natančnosti vaše kratke igre (v tem primeru boste upoštevali tudi t. i. bounce). Edina omejitev pri izboru teh palic je zopet maksimalno število štirinajst palic v torbi.





Pater? Pater je edina palica, ki jo v več kot 99,99 % primerov moramo uporabiti na vsaki luknji (razen, kadar imate izjemno srečo ali celo naredite 'hole in one'). Torej gre za palico, ki je v eni golf rundi najpogosteje uporabljena. Zato ne podcenjujte tega dejstva in si vzemite čas pri njeni izbiri. Edina pomembna fizikalna lastnost te palice je prava dolžina (izbiramo lahko tudi lego). Oblika, material in izgled (lahka/težka glava, oblika glave, mehkoča/trdota udarne ploskve, debelina gripa) pa so prepuščeni vašim dobrim občutkom ob testiranju. Pa ne pozabite, pater vam mora biti tudi všeč, samo tako in z zaupanjem vanj boste lahko dosegli najboljše rezultate.

Ali morajo biti vse palice iste blagovne znamke? Če bi bili sponzoriran profesionalni igralec, potem vam pretirana svoboda odločanja res ne bi bila na izbiro. Ker pa je realnost verjetno drugačna, prepustite odločitev o nakupu svobodi odločanja in izbiranja, zaupajte svojim najboljšim občutkom in rezultatom ob testiranju palic.

Žogice? Kvaliteta žogice in njene lastnosti so odvisne od števila slojev, vrste slojev in t. i. kompresije. Ti trije parametri določajo kombinacijo dosežene razdalje in spina žogice, kar opredeljuje obnašanje žogice v mejnih pogojih igranja, ob udarcih z drajverjem (kjer je zelena lastnost velika dolžina) in udarcih pred zelenico (ko naj se žogica čim bolj natančno ustavi). Testi žogic kažejo, da se kvaliteta dobrih in manj dobrih žogic pokaže najbolj pri natančnosti igre pred zelenico. Poleg palice predstavlja žogica drugi pomemben element, s katerim lahko vplivate na način leta svoje žogice. Boljši igralec ste, večji vpliv na vaš rezultat imajo lahko tudi žogice. Na samem začetku boste morda igrali kar z rabljenimi (čeprav so sedaj na tržišču tudi nove žogice dostopne po praktično istih cenah kot rabljene, pa še drugačen odnos do nje boste imeli, ne bo vam namreč vseeno, če jo boste izgubili). Ob pridobivanju svojih izkušenj in natančnosti pa boste tudi vi občutili razliko med primerno in manj primerno žogico.

Torba? Izbira torb je res velika in raznobarna. Tiste večje in prostornejše so namenjene prevažanju palic z vozičkom ali golf avtomobilom. Glede na velikost imajo tudi različno število prostorov za posamezne palice. Najprostornejše med njimi namenjajo lasten prostor vsaki palici posebej, nekatere celo do dna torbe, največkrat s posebnim, zunanjim prostorom za pater, dežnik, z veliko predali in nastavki, iz različnih materialov (nekateri celo 100-odstotno nepropustni za vodo). Če ste navdušen nosač, potem se boste odločili za čim lažjo torbo z dobrim sistemom naramnic oz. oprtnik, odreči pa se boste morali prostornosti in kakšnemu predalu.

Voziček? Za prevoz golfske torbe s palicami se lahko odločate med 2- ali 3-kolesnim vozičkom. Prednost trikolesnika je, da ga lahko pred seboj porivate, dvokolesnik pa po navadi vlečete za seboj, kar pomeni, da na svoje roke prenašate kar precejšen del teže torbe in palic. Prednost dvokolesnikov je v tem, da so enostavnejši ter manjši v zloženem položaju. Materiali (železo, aluminij, karbon, jeklo, titan) vplivajo na težo in trajnost vozička. Če vam 'transport palic' po igrišču ne pomeni dodatne zelene rekreacije, če igrate na neravnih, gričevnatih igriščih in se želite izogniti uporabi avtomobilčka, potem je lahko voziček na baterije zanimiva alternativa. Pri takšnem nakupu pa bodite posebej pozorni na kvaliteto in zagotovljen servis vozička.

Obutev? Upoštevajte dejstvo, da boste v čevljih hodili najmanj štiri ure, zato naj bodo za hojo udobni, še vedno pa naj ob samem zamahu in ob spreminjanju položaja podplatov nudijo le-tem zadostno oporo. Čevlji so pomemben del golfske opreme, in ne le golfski dodatek.

Rokavice? Rokavica (desničarji leva, levičarji desna) naj se vaši roki kar najbolje prilaga. Če si želite prefinjenega občutka 'druge kože' in stika s palico, kot bi rokavice ne imeli, potem se odločite za usnjene, vendar jih boste morali pogosteje nadomeščati, ob stiku z vodo pa jih boste lahko le zavrgli. Tudi v rokavicah iz sodobnih umetnih materialov se roke počutijo prijetno, nudijo odličen oprijem palice, so pa trpežnejše in precej manj občutljive na vlago. Za igranje v dežju so na voljo posebne, dežne rokavice, ki bodo, čeprav mokre, nudile dober oprijem držaja palice. Za hladnejše dni pa je primernejši par toplejših in za veter nepropustnih zimskih rokavic.

Obleka? Najpogostejše pravilo oblačenja, ki velja na večini evropskih igrišč, je 'prepoved' igranja v jeansu in majicah brez ovratnikov. Sicer pa so golfska oblačila športna/casual oblačila (polo, in ne T-shirt majica, ter hlače, in ne trenirke). Načeloma pa za oblačila velja, naj bodo trpežna (obstojna na sonce, pogosto pranje), udobna, prijetna za nošenje in vzdrževanje (lahko pranje in likanje). Izbirate lahko med oblačili iz naravnih (bombažnih, volnenih) in umetnih materialov. Sodobni tehnološki procesi omogočajo večjo odpornost bombažnih tkanin na sončno svetlobo in izpiranje barv, prijeten hlad pod črno obarvanimi tkaninami in, kljub potenju, vedno prijetno suha oblačila iz umetnih materialov. Izberite si oblačila v materialih, krojih in barvah, v katerih se najbolje počutite in ki vam bodo s svojo funkcionalnostjo omogočala prijetno igro. Če se želite zaščititi pred vremenskimi nepravilnostmi, si omislite dežno oblačilo (bodite pozorni na kvaliteto, velika večina jih sicer zagotavlja 100-odstotno nepropustnost za vodo, na koncu pa se izkaže, da temu ni tako), ki vas bo v toplejših dnevih ščitilo pred dežjem (najboljša se zložijo v presenetljivo majhen kos, ki ga imate lahko vedno pri roki v enem izmed žepov vaše torbe), v hladnejših pa podenj oblečete polover, flis ali drug toplejši kos, kar bo odlična zaščita proti vetru in mrazu. Ne pozabite na zaščito glave, v sončnih in toplih dnevih s slamnikom, bombažno kapo ali ščitnikom za sonce, v deževnih in hladnejših pa z dežnim klobukom ali toplo kapo.

Če boste v rokah držali pravilno izbrane palice ter igri, počutju in vremenu primerna oblačila in ostalo golf opremo, potem ste lahko prepričani, da je za udarec, s katerim niste zadovoljni, res lahko kriv samo še vaš 'swing'.

Lepo igro vam želi GOWF! SVET GOLFA!

